

HÖHERE FACHSCHULE RETTUNGSSANITÄT

ANATOMIE UND PHYSIOLOGIE GRUNDLAGEN

—

VORBEREITUNGSKURS

ZENTRUM FÜR MEDIZINISCHE BILDUNG

;medi

Welches Ziel bietet der Vorbereitungskurs Anatomie / Physiologie für die verkürzte Ausbildung Rettungssanität

In einem Mix aus Präsenzunterricht und Onlinekurs erarbeiten, vertiefen und verknüpfen die Teilnehmenden eine solide Grundlage in Anatomie und Physiologie.

Die Inhalte des ersten Ausbildungsjahres der höheren Fachschule für Rettungssanität (126 Lektionen Anatomie / Physiologie) werden in diesem Vorbereitungskurs in konsolidierter Form vermittelt und erarbeitet.



UMFANG: 50 LEKTIONEN

> 24 Lektionen Präsenzunterricht (P) am Medi
> 26 Lektionen Onlineunterricht (O)

KURSZEITEN UND KURSDATEN

> Abends: 18 – 21 Uhr (Präsenzunterricht) / 18 – 20 Uhr (Onlineunterricht)
> Samstags: 9 – 12 Uhr

Freitag, 9. Oktober 2026	(P)
Montag, 12. Oktober 2026	(O)
Freitag, 16. Oktober 2026	(P)
Montag, 19. Oktober 2026	(O)
Mittwoch, 21. Oktober 2026	(O)
Samstag, 24. Oktober 2026	(P)
Mittwoch, 28. Oktober 2026	(P)
Freitag, 30. Oktober 2026	(O)
Mittwoch, 4. November 2026	(O)
Samstag, 7. November 2026	(P)
Montag, 9. November 2026	(O)
Freitag, 13. November 2026	(O)
Montag, 16. November 2026	(P)
Mittwoch, 18. November 2026	(O)
Freitag, 20. November 2026	(O)
Mittwoch, 25. November 2026	(O)
Freitag, 27. November 2026	(O)
Montag, 30. November 2026	(O)
Mittwoch, 2. Dezember 2026	(P)
Freitag, 4. Dezember 2026	(O)
Mittwoch, 9. Dezember 2026	(P)

ORT

medi | Zentrum für medizinische Bildung
Kursraum 514 / Online
Max-Daetwyler-Platz 2 | 3014 Bern

KOSTEN

CHF 2'000.–

TEILNEHMENDE

min. 10 Teilnehmende
max. 36 Teilnehmende

LEITUNG

für inhaltliche Fragen:
Anita Lauber
Fachlehrerin für Anatomie und Physiologie medi
anita.lauber@medi.ch

für administrative Fragen:
Sekretariat
rs@medi.ch

EMPFOHLENE LITERATUR

Stephan Dönitz, Frank Flake (Hrsg.),
Mensch Körper Krankheit für den Rettungsdienst
Urban Fischer Verlag

Anmeldung bis 1. September 2026
medi.ch/Weiterbildung

INHALTE

ZYTOLOGIE / HISTOLOGIE

- Genetik, Mitose, Meiose
- Proteinsynthese
- Energiegewinnung / Zellatmung (ATP, Kreatinphosphat, Gärung: Laktat)
- Gewebe

CHEMIE

- Atombau, Moleküle, Ionenbindungen (Salze)
- Diffusion / Osmose, aktiver Transport
- Elektrolyte
- pH; pH Regulation (Puffersysteme)

VERDAUUNGSSYSTEM / STOFFWECHSEL

- Nährstoffe: Kohlenhydrate, Fette, Proteine: Aufbau, Verdauung
- Leber: Stoffwechselvorgänge, First pass Effekt
- Blutzuckerregulation: Insulin, Glucagon, Diabetes mellitus

BLUT

- Bildung, Bestandteile, Funktionen
- Blutgruppen (AB0; Rhesus)
- Hämostase: Gerinnungskaskade
- Puffer

NERVENSYSTEM

- Bau und Funktion Neuron (Ruhe-/Aktionspotential), Vorgänge an Synapsen
- Übersicht ZNS und PNS

BEWEGUNGSAPPARAT

- Knochen / Gelenke: Bau, Funktion
  - Osteoklasten: Beeinflussung Knochenwachstum / Heilung
  - Calciumregulation
- Muskulatur: Bau, Funktionsprinzip (Kontraktion, Rolle Calcium, ATP; Rigor mortis)

INHALTE

ATMUNGSSYSTEM

- Bau Atmungsapparat: Trachea, Bronchien, Bronchiolen, Alveolen, Pleura
- Funktionsprinzip Atmung

HERZ-KREISLAUF

- Herz Anatomie: Atria, Ventrikel, Klappen, Koronararterien, Lage, Perikard; kleiner/grosser Kreislauf (Arterien / Venen, arteriell/venös)
- Herzsektion
- Gefässe: Kapazitätsgefässe, Arteriosklerose

NIERE

- Bau des Harnapparates
- Physiologie: Filtration, Renin, Erythropoetin
- Verknüpfung Niere / Herzkreislauf: Regulation von Blutdruck und Blutvolumen:
  - ADH; RAAS (= Renin Angiotensin Aldosteron System)
  - ANP / BNP
- Diabetes insipidus, Diabetes mellitus

HORMONE

- Diabetes mellitus
- Regelkreise: Beispiele: Auswirkung Anabolika, Epo-Produktion, Schilddrüsenhormone
- Stressreaktion: Cortisol, Adrenalin. Auswirkungen dieser Hormone

HAUT

- Bau und Funktion
- (Vitamin D-Hormon: Calcitriol)

MIKROBIOLOGIE / ABWEHR / IMMUNSYSTEM

- Mikrobiologie: Bakterien, Viren, Prionen, Protisten, Bandwürmer
- Abwehrsystem: Unspezifische Abwehr (Entzündung, Fieber), Spezifische Abwehr (MHC, Immunität)
- Allergische Reaktion, Anaphylaktischer Schock

ANREISE

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Das medi ist hervorragend mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. In wenigen Minuten ab Hauptbahnhof Bern mit den S-Bahnen S1, S2, S3, S4, S44 bis Bern-Wankdorf, dem Bus Nr. 20 und 28 oder dem Tram Nr. 9 Richtung Wankdorf Bahnhof.

Anreise mit dem Auto
Von Interlaken/Thun oder Fribourg her kommend: Geradeaus über den Wankdorfplatz Richtung Fribourg/Lausanne. Rechte Fahrspur und bei der Ampel (Wegweiser Feusi Bildungszentrum) in die Boehlenstrasse abbiegen.

Von Zürich her kommend: Auf linker Fahrspur in den unterirdischen Kreisel beim Wankdorfplatz, erste Ausfahrt rechts Richtung Fribourg/Lausanne. Nach der Auffahrt rechte Fahrspur und bei der Ampel (Wegweiser Feusi Bildungszentrum) in die Boehlenstrasse abbiegen.

Parkhaus
Öffentliches und gebührenpflichtiges Parkhaus im Gebäude nebenan (Feusi, PHW). Parkgebühr 2.50 Franken/Std., (Preisänderungen vorbehalten) Einfahrt Mo bis Fr von 6 – 21 Uhr, Sa von 6 – 15 Uhr. Ausfahrt immer möglich.

medi | Zentrum für medizinische Bildung | Rettungssanität HF
Max-Daetwyler-Platz 2 | 3014 Bern | Tel. 031 537 32 60 | rs@medi.ch

ZENTRUM FÜR MEDIZINISCHE BILDUNG
;medi