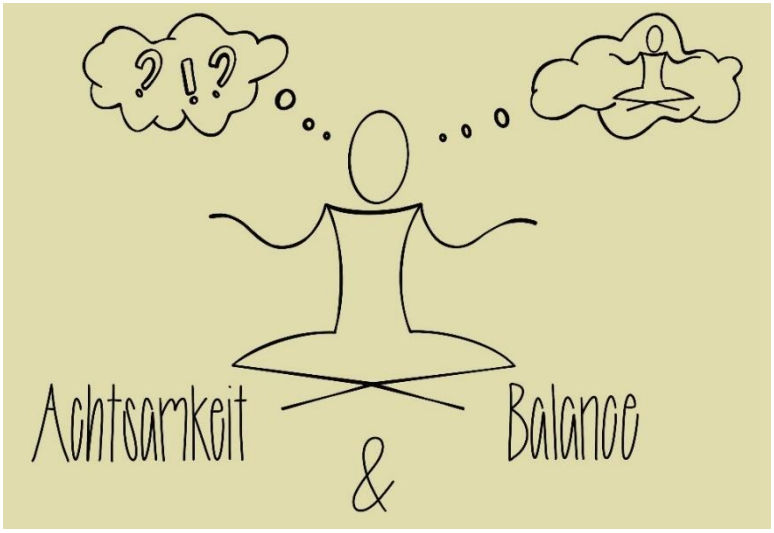
HÖHERE FACHSCHULE
AKTIVIERUNG
;medi

Diplomarbeit
Sturzangst loslassen – mit Achtsamkeit und Balance

Eine diplomierte Aktivierungsfachperson HF untersucht die Wirkung von Yoga auf dem Stuhl auf das psychische Wohlbefinden von Klientinnen und Klienten mit Sturzangst.



Valerie Bürki, AT 22-25

Eingereicht an der Höheren Fachschule

medi | Zentrum für medizinische Bildung | Aktivierung

am: 02. Mai 2025

Praktikumsbetrieb: Siloah AG, Gümligen