Abstract – Travail de diplôme

L'administration du Méthoxyflurane par les patrouilleurs-euses des pistes de ski des Portes du Soleil Suisse en autonomie.

Samuel Michaud, AMB 22-25, déposé à l'École supérieure medi | Centre de formation médicale | Soins ambulanciers ES en vue de l'obtention du diplôme d'ambulancier-ère ES

Lieu de pratique professionnelle : Ambulance Clerc SA, Monthey

Corps du texte

Actuellement, les patrouilleurs-euses des Portes du Soleil Suisse ont du Tramadol pour traiter la douleur des patients-es traumatisés-es. Ce médicament présente des limites (effets secondaires, délais d'action) laissant le secouriste impuissant face à la douleur du patient-e. Concerné par cette problématique dans le passé, j'ai voulu expérimenter l'administration du Méthoxyflurane par les patrouilleurs-euses.

Objectifs et questions de recherche

L'objectif principal de ce travail tend à améliorer le confort des patients-es lors de la prise en charge sur les pistes de ski du domaine des Portes du Soleil Suisse. Tout cela en vérifiant si le médicament testé est efficace et sûr, puis en s'assurant qu'il réponde aux besoins et attentes des secouristes concernés.

La question principale : « Le traitement de la douleur en autonomie chez les patients-es traumatisés-es, par les patrouilleurs-euses des pistes de ski des Portes du Soleil Suisse, avec le Méthoxyflurane est-il efficace et sûr ? »

Méthodologie

Partant de mes connaissances de ce médicament en plus des recherches effectuées dans la littérature, j'ai mis en place une phase test durant la saison d'hiver 2023-2024. Deux formulaires par QR code ont permis de recueillir les retours des patrouilleurs-euses et des patients-es. L'efficacité a été mesurée à travers des évaluations de la douleur avant et après l'administration, analysées avec Excel et RStudio.

Résultats, traitement de la thématique

Les résultats montrent une réduction de la douleur chez les patients-es, avec une baisse moyenne de l'EVA de 7,61 à 4,75 après 30 minutes. Les patrouilleurs-euses ont jugé le Méthoxyflurane facile à utiliser et efficace. Aucun effet secondaire majeur n'a été rapporté.

Discussion et conclusion

L'étude démontre que le Méthoxyflurane est un antalgique sûr et efficace pour un usage autonome par les patrouilleurs-euses. Sa simplicité d'administration et son efficacité rapide en font une alternative pertinente au Tramadol. Cependant, le faible taux de réponses des patients-es limite la portée des conclusions. Une expansion du protocole à d'autres domaines skiables est recommandée.

Berne, 1er janvier 2025