Abstract – Travail de diplôme

L'administration d'un AINS en comparatif à un opiacé est-elle efficace et sécuritaire lors de douleurs abdominales non traumatiques aiguës en préhospitalier ?

Grégoire Cretin, AMB 22-25, déposé à l'Ecole supérieur medi | Centre de formation médicale | Soins ambulanciers ES en vue de l'obtention du diplôme d'ambulancier-ère ES

Lieu de pratique professionnelle : TCS Swiss Ambulance Rescue Vaud

Corps du texte

Les douleurs abdominales non traumatiques aiguës sont multiples et très variées, ce qui rend leur interprétation et la pose de diagnostic difficiles. Dans la pratique, les opiacés sont majoritairement utilisés alors que ce n'est pas toujours la molécule de choix. Cette observation suscite une réflexion sur la possibilité d'introduire des alternatives, telles que les Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens (AINS).

Objectifs et hypothèses

Les objectifs principaux formulés pour répondre à la problématique de ce travail de diplôme :

- Evaluer l'efficacité et la sécurité pour l'administration d'AINS lors de douleurs abdominales non traumatiques en préhospitalier.
- Effectuer une comparaison de la couverture antalgique lors de l'administration d'AINS, avec un opiacé ou lors d'administration d'opiacé.

L'hypothèse principale est en faveur de l'administration seule d'anti-inflammatoires non stéroïdiens. Hors contre-indications, une antalgie à l'opiacé associée à un AINS serait une bonne alternative, toute en considérant une antalgie multimodale supplémentaire.

Méthodologie

Les données ont été collectées en majorité à partir des bases de données Google Scholar et PubMed. La population cible comprend des patients adultes présentant des douleurs abdominales aiguës non traumatiques, en milieu préhospitalier ou à leur arrivée aux urgences. Afin de garantir une analyse homogène et représentative, les pathologies gynécologiques ont été exclues.

Résultats

Selon la littérature, les recommandations se rejoignent pour dire que dans toutes les pathologies liées à des hémorragies digestives ou autre que les ulcères gastriques, l'AINS pourrait avoir sa place dans l'antalgie, seul ou de manière multimodale. En comparaison aux opiacés, l'AINS est sûr en l'absence de contre-indications et tout aussi efficace. Leur association est souvent recommandée.

Discussion et conclusion

Les hypothèses ont été confirmées par la littérature. On peut constater que les AINS sont sous-estimés dans le préhospitalier romand, notamment vaudois, alors que c'est une molécule sécuritaire. Il faut remettre en question les résultats qui ressortent de certaines études, car elles considèrent principalement la colique néphrétique dont les AINS sont le traitement de choix. Il est fort probable que cette proportion d'études influence partiellement les résultats de ce travail. Les recommandations qui en ressortent sont une mise à jour des connaissances pharmacologiques des AINS et de la physiopathologie abdominale non traumatique aiguë afin de rendre l'administration de ces antalgiques sécuritaire.

Berne, le 5 janvier 2025