# Abstract zur Diplomarbeit

# Comfort Position

**Fabienne Rütti, RS 22 – 25B,** Eingereicht zur Diplomerreichung als Rettungssanitäter:in HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Rettungssanität

Praktikumsbetrieb: Rettungsdienst Spital STS AG

## Einleitung

Das präklinische Fachpersonal wird in pädiatrischen Einsätzen mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Interventionen an einem Kind kann für alle Beteiligten stressig und beängstigend sein. Daher sind spezifische Fähigkeiten erforderlich, um die Angst und den Disstress des Kindes zu lindern. Die Comfort Position bietet dem Kind Sicherheit, involviert die Bezugsperson und ermöglicht medizinische notwendige Interventionen.

## Ziele und Fragestellung

Mit meiner Diplomarbeit möchte ich dem präklinischen Fachpersonal eine Möglichkeit aufzeigen, wie der pädiatrische Notfalleinsatz zum Erfolg werden kann und alle Beteiligten weniger gestresst sind.

- Was bewirkt die Comfort Position und für welche Kinder ist sie geeignet?
- Wie kann die Comfort Position in der Präklinik erfolgreich angewendet werden?

## Methodik / Material

Bei der Literaturrecherche wurde schnell klar, dass aktuelle Quellen und Empfehlungen auf älteren Studien basieren. Besonders in der Entwicklungspsychologie sind die Konzepte seit 20 Jahren unverändert. Bei Anfragen an Schweizer Kinderkliniken zeigte sich, dass die Quellen der Kliniken sich ebenfalls auf Literatur von vor über 20 Jahren stützen. Zudem wurde der Transfer in die Präklinik mit eigenen Bildern veranschaulicht, da dazu noch keine aussagekräftige Literatur existiert.

## Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

Die Comfort Position ist eine Methode, welche in der innerklinischen Pädiatrie seit Jahren erfolgreich angewendet wird. Sie wird bei Kindern zwischen 1 bis 12 Jahren, vor und während potenziell schmerzhaften Prozeduren empfohlen und wird in Kombination mit Ablenkungsstrategien als besonders effektiv beschrieben. Die Comfort Position zeichnet sich durch die Nähe der Bezugsperson, durch eine aufrechte Position und gleichzeitige Mobilitätseinschränkung des Kindes aus.

## Diskussion & Schlussfolgerungen

Die Comfort Position ist eine sichere, kostengünstige und einfach anzuwendende Methode, die auch in der Präklinik eingesetzt werden kann. Sie ist für kreislaufstabile Kinder geeignet, damit ihr Disstress vor und während einer medizinischen Intervention gelindert werden kann. Während einer Fahrt ist von der Comfort Position abzusehen, da keine korrekte Sicherung möglich ist. Das Fachpersonal sollte in der fachgerechten Anwendung der Comfort Position geschult werden, damit die Implementierung in die präklinische Praxis erfolgreich ist.