Abstract zur Diplomarbeit

CPRIC – Das CPR-induzierte Bewusstsein in der Präklinik

Vera Laubscher, RS 22 – 25B, Eingereicht zur Diplomerreichung als Rettungssanitäter:in HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Rettungssanität

Praktikumsbetrieb: Schutz und Rettung Bern, Rettungsdienst

Einleitung

Während einer Reanimation kann ein CPR-induziertes Bewusstsein (CPRIC) auftreten. CPRIC kann die Durchführung der Reanimationsmassnahmen beeinträchtigen und zu einer psychischen Belastung aller beteiligten Personen führen. Es ist wichtig, dass Rettungskräfte angepasst auf die Situation reagieren können.

Ziele und Fragestellung

Das Ziel der Arbeit ist, die aktuellen und präklinisch relevanten Erkenntnisse zu CPRIC aufzuzeigen und die Rettungskräfte dafür zu sensibilisieren. Die folgenden Fragen werden beantwortet:

- Was wird unter dem Begriff CPRIC verstanden und wie kann es sich präsentieren?
- Welche Faktoren begünstigen das Auftreten eines CPRIC?
- Welche Herausforderungen stellt das Auftreten eines CPRIC für das Rettungsdienstpersonal dar?
- Welche präklinischen Massnahmen sollen bei Zeichen eines CPRIC getroffen werden?
- Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Auftreten von CPRIC und dem neurologischen Outcome?

Methodik / Material

Es wurde eine umfassende Literaturrecherche und -analyse durchgeführt. Die verwendeten Quellen wurden in den letzten zehn Jahren veröffentlicht und sind mehrheitlich in den Datenbanken Elsevier, Thieme und PubMed verfügbar.

Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

CPRIC kann sich mit physischer und/oder kognitiver Aktivität äussern und anhand von Bewegungen oder anderen Anzeichen erkennbar sein. Bestimmte Faktoren wie beispielsweise eine kurze Hilfsfrist und hochwertige Reanimationsmassnahmen begünstigen das CPRIC. Das Auftreten von CPRIC ist mit einer höheren Chance auf eine Rückkehr des Spontankreislaufs und ein gutes neurologisches Outcome verbunden. Medikamente zur Sedierung und Analgesie sollten zurückhaltend eingesetzt werden, da sie sich negativ auf das Überleben auswirken können.

Diskussion & Schlussfolgerungen

Die vorliegende Arbeit schafft ein besseres Verständnis für CPRIC und unterstützt Rettungskräfte im Umgang damit. Für eine effektive und sichere Behandlungsstrategie bei CPRIC sind weitere Studien und evidenzbasierte Leitlinien erforderlich.