Abstract zur Diplomarbeit
Probiotika in der Dentaltherapie
am Beispiel von Streptococcus salivarius K12 und M18

Jordi Jasmin und Zeka Xhansu, DH 21 - 24
Eingereicht zur Diplomerreichung als Dentalhygienikerin HF
an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Dentalhygiene
am 5. Juli 2024

Einleitung

Erkrankungen des Mundraums sind ein globales gesundheitliches Problem, welches viele Menschen durch Schmerzen und ästhetische Probleme belastet. Fast 3,5 Milliarden Menschen sind betroffen, vor allem in Ländern mit mittlerem Einkommen. Karies und Parodontitis sind weit verbreitete Probleme, die durch eine Verbesserung der Mundflora potenziell behandelt werden können.

Aus Neuseeland stammende Probiotika könnten eine neue Richtung in der Prävention und Behandlung oraler Erkrankungen darstellen.

Die hohe Prävalenz von Karies und Parodontitis sowie die Notwendigkeit neuer Präventions- und Behandlungsmethoden motivieren diese Arbeit. Probiotika bieten eine innovative Möglichkeit, die Mundgesundheit zu verbessern und die Lebensqualität vieler Menschen zu erhöhen.

Ziele und Fragestellung

Diese Arbeit zielt darauf ab, durch die Analyse und Bewertung aktueller klinischer und in vitro-Studien den Nutzen der Probiotika *Streptococcus salivarius* K12 und M18 bei der Behandlung und Prävention von Karies, Parodontitis und Halitosis zu ermitteln. Die zentrale Fragestellung ist, inwieweit die Anwendung von Probiotika die Dentaltherapie unterstützen kann als Ergänzung in Bezug auf Karies, Parodontitis und Halitosis.

Methodik/Material

Die Arbeit basiert auf einer umfassenden Literaturrecherche auf Pubmed und Google-Scholar. Sowohl klinische als auch in vitro-Studien wurden in die Analyse einbezogen, um ein umfassendes Bild der aktuellen Forschung zu erhalten.

Ergebnisse und Auseinandersetzung mit der Theorie

Die Probiotika Streptococcus salivarius K12 und M18 haben einen positiven Einfluss auf die Mundgesundheit. Sie unterstützen die Prävention und Behandlung von Karies und Parodontitis und können auch bei der Therapie von Halitosis hilfreich sein. Diese Probiotika sollten ergänzend und nicht ersetzend zur üblichen Mundhygiene angewendet werden.

Diskussion & Schlussfolgerungen

Die vorliegenden Ergebnisse bestätigen den Nutzen der Probiotika Streptococcus salivarius K12 und M18 für die Mundgesundheit. Kontroversen und offene Fragen bestehen bezüglich der langfristigen Effizienz dieser Behandlungsmethode. Weitere Forschung ist notwendig, um diese Aspekte zu klären und mögliche Ansätze für die praktische Umsetzung und Weiterentwicklung dieser Probiotika in der Zahnmedizin zu evaluieren.

Schlüsselwörter:
Streptococcus salivarius K12, Streptococcus salivarius M18, periodontitis, halitosis, dental caries