# Abstract zur Diplomarbeit
# Einfluss der Lupenbrille auf den beruflichen Alltag der Dentalhygieniker:Innen

**Tamara Bunijevac, DH 21-24**
Eingereicht zur Diplomerreichung als Dentalhygienikerin HF
an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Dentalhygiene

am 05. Juli 2024

## Einleitung

Immer mehr Dentalhygieniker:Innen ziehen es vor, mit Lupenbrillen zu arbeiten. Arbeitsbedingte Muskulo-Skelettal-Erkrankungen sind häufige Beschwerden, welche bei Dentalhygieniker:Innen anzutreffen sind. Durch repetitive Arbeitsabläufe in Händen, Armen und Schultern im Zusammenhang mit schlechter Körperhaltung, ist das Risiko hoch, daran zu leiden.

## Ziele und Fragestellung

Ziel dieser Diplomarbeit ist es herauszufinden, ob der gezielte Einsatz von Lupenbrillen im Alltag der Dentalhygieniker:innen einen messbaren und positiven Einfluss auf Beschwerden des Bewegungsapparates hat und, ob sich Lupenbrillen auf das Ergebnis von scaling und root planing auswirken.

## Methodik / Material

Diese Diplomarbeit ist literaturbasiert. Die verwendeten Studien wurden mit den Recherchehilfsmitteln Swiss Consortium und Pub Med gesucht und verarbeitet. Da es viele Studien zur Thematik gab und sich diese auch ausserhalb des zahnmedizinischen Spektrums ausweiteten, habe ich mich zunächst auf schwerpunktspezifische Schlüsselwörter begrenzt.

## Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

Lupenbrillen können einen positiven Effekt auf die Reduzierung der Prävalenz von Muskulo-Skelettalen-Erkrankungen haben. Individuell angepasste Lupenbrillen scheinen effektiver zu sein, da sie die Rumpfbeugung verringern und somit die Körperhaltung verbessern. Obwohl einige Studien darauf hinweisen, dass der Einsatz von Lupenbrillen wenig Einfluss auf Nackenbeschwerden habe, zeigen sie dennoch eine bedeutende Verbesserung bei Schultern, Armen und Händen. Durch den Einsatz von Lupenbrillen wurde das scaling und root planing verbessert und eine schonendere Behandlung ermöglicht.

## Diskussion & Schlussfolgerungen

Abschliessend lässt sich sagen, dass der Einsatz von Lupenbrillen die Prävalenz von Muskulo-Skelettalen-Erkrankungen bei Dentalhygieniker:Innen senken kann und dass beim scaling und root planing mit Lupenbrille bessere Resultate erzielt werden.

Schlüsselwörter:
dental loupes, magnification, ergonomics, posture, prevention, MSDs und dental hygienist