Abstract zur Diplomarbeit

Früherkennung rettet Leben – Sepsis präklinisch erkennen

Corina Meyer, RS 23 – 26B, Eingereicht zur Diplomerreichung als Rettungssanitäterin HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Rettungssanität

Praktikumsbetrieb: Rettungsdienst Spitäler fmi AG, Wilderswil

Einleitung

Infektionen sind präklinisch häufig und können rasch zu einer lebensbedrohlichen Sepsis fortschreiten. Der qSOFA-Score wird aufgrund seiner geringen Sensitivität zunehmend kritisch hinterfragt. Die Surviving Sepsis Campaign sieht daher vor, insbesondere bei der Erstbeurteilung von Patienten und Patientinnen mit Verdacht auf einen Infekt den NEWS2-Score zu nutzen. Da dieser in Studien eine höhere Sensitivität bezüglich der Früherkennung der Sepsis zeigt.

Ziele und Fragestellung

Ich will mit meiner Diplomarbeit das Fachpersonal im Rettungsdienst, für die häufig übersehene Sepsis sensibilisieren und einen Überblick zur frühzeitigen Erkennung vermitteln.

- Welche spezifischen Symptome, Anzeichen und Hinweise aus der Anamnese und der Umgebung sind im Zusammenhang mit der Sepsis im Rettungsdienst von besonderer Bedeutung?
- Wie zuverlässig können präklinische Scores und Vitalparameter zur Früherkennung einer Sepsis beitragen?
- Welche Score-Systeme wie z.B. qSOFA / NEWS2 sind in der präklinischen Versorgung sinnvoll und warum?

Methodik / Material

Die Fragestellung wurde anhand aktueller Leitlinien und aktueller Fachpublikationen erarbeitet. Für die Literaturrecherche nutze ich Swissconsortium und weitere Suchmaschinen wie Google-Scolar und Pschyrembel. Ergänzend dazu wurden KI-Hilfsmittel genutzt.

Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

Sepsis ist eine lebensbedrohliche Organdysfunktion infolge einer fehlgeleiteten Immunreaktion auf eine Infektion und aufgrund ihrer oft unspezifischen Symptome präklinisch schwer zu erkennen. Eine strukturierte Anamnese spielt dabei eine zentrale Rolle, da sie wichtige Hinweise auf mögliche Infektionsquellen liefert. Für die Früherkennung wird die Kombination aus qSOFA-Score und NEWS2-Score empfohlen, um eine höhere diagnostische Sicherheit zu erreichen.

Diskussion & Schlussfolgerungen

Die frühzeitige Erkennung einer Sepsis ist in der Präklinik entscheidend. Während der qSOFA-Score eine schnelle Ersteinschätzung ermöglicht, ist der NEWS2-Score differenzierter in der Risikobeurteilung. In Kombination können beide Hilfsmittel die Entscheidungsfindung in der Präklinik unterstützen.