Abstract zur Diplomarbeit

Schwere Hypothermie - Management in der Präklinik (Transferarbeit)

Nicola Gelshorn, RS 23 – 26 B, Eingereicht zur Diplomerreichung als Rettungssanitäter HF an der Höheren Fachschule medi | Zentrum für medizinische Bildung | Rettungssanität

Praktikumsbetrieb: Rettungsdienst Spital STS AG Thun

Einleitung

Die schwere Hypothermie ist ein anspruchsvolles Krankheitsbild. Präklinisch stehen weitere Herausforderungen und limitierte Ressourcen zu Verfügung. Massnahmen zur Behandlung einer schweren Hypothermie sollen bereits in der Präklinik getroffen werden.

Ziele und Fragestellung

Das Ziel meiner Transferarbeit ist, die wichtigsten Maßnahmen, Strategien und Techniken zu erfassen und zu beschreiben, die wir im Hinblick auf das Management der schweren Hypothermie präklinisch umsetzen können

- Warum ist das Management der Hypothermie im präklinischen Setting von besonderer Bedeutung?
- Welche Methoden zur Erkennung der Hypothermie stehen in der Präklinik zu Verfügung?
- Welchen Ressourcen, Massnahmen und Strategien kann ich präklinisch einsetzen um die Ziele des Hypothermiemanagements zu erreichen?

Methodik / Material

Die Arbeit stützt sich auf aktuelle Fachpublikationen. Die Ergebnisse werden mit den Anforderungen der Präklinik verglichen und abgegrenzt.

Ergebnisse, Auseinandersetzung mit der Theorie

Eine rasche Erkennung der Problematik ist in der Präklinik ein Grundsatz. Die Behandlung fängt bereits am Einsatzort mit den Erstmassnahmen zur Vermeidung einer weiteren Auskühlung an. Die Bergung von schwer hypothermen Patienten soll schnell und möglichst in einer stabilisierten Körperlage stattfinden. Der schnelle Transport in ein Zentrumspital mit ECLS soll von den Rettungskräften als höchste Priorität behandelt werden. Bei hypothermen Patienten im Kreislaufstillstand bestehen im Algorithmus mehrere Anpassungen.

Diskussion & Schlussfolgerungen

Mehrere Massnahmen werden bei der Umsetzung in der Praxis kontrovers diskutiert, insbesondere die Temperaturmessung und das Wärmemanagement. Eine multidisziplinäre Betreuung ist zielführend für eine optimale Behandlung.