Modul Digitale Medien

Instrument für den Einsatz digitaler Medien in der AT-Praxis

Titel Instrument	**Spotify in der Aktivierung**

Worum geht`s	Die App «Spotify» ermöglich Dipl. Aktivierungsfachpersonen HF einen schnellen und gezielten Einsatz von Musik in einem therapeutischen Prozess oder in aktivierender Alltagsgestaltung einzusetzen. Neben der gezielten Auswahl an Musik, können auch Hörbücher und Podcasts abgespielt und gehört werden. Dank dem Einsatz von Spotify ist es möglich, auf musikalische Bedürfnisse individuell einzugehen. Bewohnerinnen und Bewohner profitieren vom gezielten Einsatz von persönlicher Musik, Hörbüchern und Podcasts.
Ziele	**Mögliche Ziele und Zielschwerpunkte die gesetzt werden könnten:** -Spiritualität, Sinnfindung: Identität stärken, Tradition, Kultur leben, Entspannung, Musse, Meditation leben -emotionale, motivationale Fähigkeiten: Erinnerungen wecken, Emotionen ausdrücken, Selbstbestimmung, Sicherheit empfinden -Wahrnehmungsfähigkeiten: Körpergefühl und Stimulation der Sinne -kommunikative Fähigkeiten: Sich mitteilen, sich einbringen
Zielgruppe	Aktivierungsteams, die gerne Musik in ihre Arbeit integrieren und ihre Klientel durch auditive Stimulation anregen möchten. Dies kann durch Mitarbeiter im Betreuerischen Setting in diversen Stunden und Situationen therapeutisch oder alltagsgestaltend eingesetzt und angewendet werden.
Dauer	Es kann in praktisch jedes Programm integriert werden, sofern es zum Thema oder in die Sequenz passt. Die Dauer ist individuell anpassbar und auf die Klientel abzustimmen. Um Überstimulation zu vermeiden ist ein guter Grundwert der Dauer 30- 60 min.
Technik	Tablet, Smartphone, Laptop mit entsprechendem Lautsprecher (ergibt ein angenehmeres Hörerlebnis)

	Das Tablet/Handy braucht eine Internetverbindung (Wlan oder ein Abo mit Mobilfunk)
Durchführung / Prozess	App herunterladen und sich mit Hilfe der Anleitung (siehe Anhang) damit vertraut machen. **Einstiegsphase:** 2-3 Sequenzen: Musikbiografie mit Klientel erstellen **Arbeitsphase:** 8-9 Sequenzen: Abspielen, musische Klänge geniessen lassen und in positiven Gedanken schwelgen lassen. Optional mit Erinnerungsarbeit arbeiten. Während des Prozesses, individuelle Playlist erstellen. **Abschlussphase:** 1-2 Sequenzen: Rückblick auf Prozess und Zugang durch Playlist ermöglichen Möglichkeit zur selbstständigen oder unterstützten Benutzung der Playlist.
Tools	Apple Geräte - iPad/iPhone // Android Geräte - Tablet/Handy (z.B. Samsung) 1. Erste Schritte - Spotify 2. Richtlinien zu Bildern von Nutzer*innen für Profile und ... - Spotify 3. Hintergrundmusik hinzufügen - Spotify 4. How to Upload Your Canvas – Spotify for Artists 5. Das Große Spotify (Tutorial): Alles was du wissen musst App: Spotify Anwendungsmöglichkeiten in der App:
Variante	Anleitung für interessiertes Klientel zur Ermöglichung selbstständig Playlists zu erstellen mit Musik Hörbücher oder Podcasts sein.

Ersteller:innen	Amal Bakir, Alessandro Rüegsegger, Tirza Finsterwalder